

Przedszkole – WRZESIEŃ

data	zupa	2 danie	dodatek
1.09.26r. wtorek	Krem z czerwoną soczewicą i groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym 300ml (1;5)	Warzywa w stylu azjatyckim 120g Ryż brązowy 30-40g	Śliwka
2.09.26r. środa	Rosół za makaronem i zieloną pietruszką 300ml (1;5)	Pulpety z mielonego w sosie koperkowym 70g (1;3) Ziemniaki z koperkiem 140-160g	Surówka z marchwi i jabłka 60g herbatniki
3.09.26r. czwartek	Marchwiowa z zieloną pietruszką 300ml (5) D: bez śmietany	Naleśniki z dżemem i twarogiem 150g (1,2,3) D; ciasto na wodzie	Banan
4.09.26r. piątek	Brokułowa z makaronem na wywarze warzywnym i zieloną pietruszką 300ml (1;5)	Paluszki rybne pieczone 70g (1) Ziemniaki puree z koperkiem 140-160g (2) D; Bez mleka	Surówka coleslaw z białej kapusty, marchwi z koperkiem 60g Śliwka
7.09.26r. poniedziałek	Ogórkowa z ziemniakami i koperkiem 300ml (1;2;5) D: bez śmietany	Leniwe pierogi z masłem, cukrem i cynamonem 120-150g (1;2;3) D: pierogi z owocami	Morela
08.09.26r. wtorek	Kapuśniak z białej kapusty, ziemniakami na wywarze warzywnym z koperkiem 300ml (5)	Fasolka po bretońsku w sosie pomidorowym 120g Makaron pełnoziarnisty 40g	Kalafior z brokułem na parze 60g
09.09.26r. środa	Krupnik z kaszą pęczak na wywarze warzywnym i zieloną pietruszką 300ml (5)	Klops z kurczaka pieczony 70g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 140-160g	Salatka z buraczków 60g
10.09.26r. czwartek	Gulaszowa z białą kapustą, ziemniakami i zieloną pietruszką 300ml (5)	Ryż na sypko z musem jabłkowym 160g	Owoc
11.09.26r. piątek	Owocowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (1;3)	Klops rybny z warzywami i pieczarkami pieczony 70g (1;3) Ziemniaki puree z koperkiem 140-160g (2) D; Bez mleka	Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka 60g
14.09.26r. poniedziałek	Shrek - krem z zielonym groszkiem i groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym 300ml (1;5)	Spagetti z mięsem mielonym, warzywami, z sosem pomidorowym i makaronem posypane tartym serem 160g (1,2)	Ogórek zielony z papryką czerwoną 60g
15.09.26r. wtorek	Warzywna z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze warzywnym i zieloną pietruszką 300ml (5)	Burgery roślinne pieczone 70g Ziemniaki 140-160g	Brokuł z marchią junior na parze 60g
16.09.26r. środa	Warzywna z marchwi i groszku i zieloną pietruszką 300ml (1;5)	Pałki z kurczaka 80g Ziemniaki puree z koperkiem 140-160g (2)	Mizeria ze śmietaną 60g (2)
17.09.26r. czwartek	Barszcz czerwony z makaronem pełnoziarnistym i zieloną pietruszką 300ml (1;5)	Jajko gotowane 50g (3)w sosie musztardowym, Ziemniaki z koperkiem 140-160g	Surówka z marchwi i ananasa 60g
18.09.26r. piątek	Pomidorowa z zacierką makaronową i zieloną pietruszką 300ml (1;5)	Filet z morskuszka pieczony 70g Kasza bulgur 30-40g	Marchew junior na parze 60g
21.09.26r. poniedziałek	Kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami i koperkiem 300ml (5)	Gulasz wieprzowy 70g w sosie własnym (1) Kasza jęczmienna 30-40g	Kiszony ogórek 60g
22.09.26r. wtorek	Warzywna „bukiet warzyw” z ziemniakami na wywarze warzywnym i zieloną pietruszką 300ml (5)	Soczewica czerwona z warzywami po meksykańsku 120g Ryż brązowy 30-40g	Owoc
23.09.26r. środa	Rosół za makaronem i zieloną pietruszką 300ml (1;5)	Nugetsy z kurczaka 70g (1;3) Ziemniaki puree z koperkiem 140-160g (2) D; bez mleka	Mieszanka warzyw w stylu rustykalnym na parze 60g
24.09.26r. czwartek	Krem pomidorowo - paprykowy z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym 300ml (1;5)	Makaron z twarogiem i musem truskawkowym 160g (1;2)	Ogórek zielony słupki 60g Owoc
25.09.26r. piątek	Kalafiorowa z kaszką manną i zieloną pietruszką 300ml (1;5)	Klops rybny z warzywami pieczony 70g (1;3) Ziemniaki puree z koperkiem 140-160g (2) D; Bez mleka	Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka 60g
28.09.26r. poniedziałek	Ogórkowa z ziemniakami i koperkiem 300ml (1;2;5) D: bez śmietany	Pierogi z truskawkami polane sosem śmietanowo - waniliowym 160g (1;2)	Marchew talarki 60g Owoc
29.09.26r. wtorek	Krupnik z kaszą pęczak na wywarze warzywnym i zieloną pietruszką 300ml (5)	Fasolka szparagowa kolorowa w sosie pomidorowym 120g Ryż brązowy 30-40g	Pomidor 60g
30.09.26r. środa	Pieczarkowa z ziemniakami i zieloną pietruszką 300ml (5)	Kolorowy kociotek z kurczakiem i warzywami 120g Kluski gnocchi 70g (1)	Surówka z czerwonej kapusty z prażonym słonecznikiem 60g (2;8)