

Szkoła – WRZESIEŃ

data	zupa	2 danie	dodatek
7.09.26r. poniedziałek	Ogórkowa z ziemniakami i koperkiem 300ml (1;2;5) D: bez śmietany	Leniwe pierogi z masłem, cukrem i cynamonem 120-150g (1;2;3) D: pierogi z owocami	Morela
08.09.26r. wtorek	Kapuśniak z białej kapusty, ziemniakami na wywarze warzywnym z koperkiem 300ml (5)	Fasolka po bretońsku w sosie pomidorowym 140g Makaron pełnoziarnisty 70g(1)	Kalafior z brokułem na parze 60g Śliwka
09.09.26r. środa		Klops z kurczaka pieczony 100g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 140-160g	Salatka z buraczków 60g Jabłko
10.09.26r. czwartek	Gulaszowa z białą kapustą, ziemniakami i zieloną pietruszką 300ml (5)	Ryż na sypko z musem jabłkowym 160g-180g	Śliwka
11.09.26r. piątek		Klops rybny z warzywami i pieczarkami pieczony 100g (1;3) Ziemniaki puree z koperkiem 140-160g (2) D; Bez mleka	Surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłko 60g
14.09.26r. poniedziałek	Shrek - krem z zielonym groszkiem i groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym 300ml (1;5)	Spagetti z mięsem mielonym, warzywami, z sosem pomidorowym i makaronem posypane tartym serem 160g -180g (1,2)	Ogórek zielony z papryką czerwoną 60g
15.09.26r. wtorek	Warzywna z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze warzywnym i zieloną pietruszką 300ml (5)	Burgery roślinne pieczone 80g Ziemniaki 140-160g	Brokuł z marchwią junior na parze 60g
16.09.26r. środa		Pałki z kurczaka 100g Ziemniaki puree z koperkiem 140-160g (2)	Mizeria ze śmietaną 60g (2)
17.09.26r. czwartek	Barszcz czerwony z makaronem pełnoziarnistym i zieloną pietruszką 300ml (1;5)	Jajko gotowane 50g (3)w sosie musztardowym, Ziemniaki z koperkiem 140-160g	Surówka z marchwi i ananasa 60g
18.09.26r. piątek		Filet z morskoka pieczony 100g Kasza bulgur 70g	Marchew junior na parze 60g
21.09.26r. poniedziałek		Gulasz wieprzowy 100g w sosie własnym (1) Kasza jęczmienna 70g	Kiszony ogórek 60g
22.09.26r. wtorek	Warzywna „bukiet warzyw” z ziemniakami na wywarze warzywnym i zieloną pietruszką 300ml (5)	Soczewica czerwona z warzywami po meksykańsku 140g Ryż brązowy 70g	Owoc
23.09.26r. środa		Nugetsy z kurczaka 100g (1;3) Ziemniaki puree z koperkiem 140-160g (2) D; bez mleka	Mieszanina warzyw w stylu rustykalnym na parze 60g
24.09.26r. czwartek	Krem pomidorowo - paprykowy z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym 300ml (1;5)	Makaron z twarogiem i musem truskawkowym 160g-180g (1;2)	Ogórek zielony słupki 60g Owoc
25.09.26r. piątek		Klops rybny z warzywami pieczony 100g (1;3) Ziemniaki puree z koperkiem 140-160g (2) D; Bez mleka	Surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłko 60g
28.09.26r. poniedziałek	Ogórkowa z ziemniakami i koperkiem 300ml (1;2;5) D: bez śmietany	Pierogi z truskawkami polane sosem śmietanowo - waniliowym 160g -180g(1;2)	Marchew talarki 60g Owoc
29.09.26r. wtorek	Krupnik z kaszą pęczak na wywarze warzywnym i zieloną pietruszką 300ml (5)	Fasolka szparagowa kolorowa w sosie pomidorowym 140g Ryż brązowy 70g	Pomidor 60g
30.09.26r. środa		Kolorowy kociołek z kurczakiem i warzywami 140g Kluski gnocchi 70g (1)	Surówka z czerwonej kapusty z prażonym słonecznikiem 60g(2;8)